

Zeitmanagement mal anders

Wenn Zeitmanagement zum Chaos führt

Zielgruppe

Fach- und Führungskräfte, Projektleiter, Teamleiter aus allen Unternehmensbereichen und Teilnehmer, die nach alternativen Lösungen des Zeitmanagements suchen.

Voraussetzungen

Es werden keine besonderen Kenntnisse vorausgesetzt.

Seminarziele

In diesem Seminar lernen Sie ohne komplizierte Zeitplan-Systeme einen Helikopterblick über Ihre Zeit zu bekommen und die Anforderungen unserer Tempogesellschaft zu meistern. Sie können dann mit Mind Maps Ihre Aufgaben im Berufs- und Privatleben besser planen und sich mehr Freiräume verschaffen. Sie haben mehr Zeit für das Wesentliche

Programm

"Der innere Schweinehund": Wie Sie Ihren inneren "Schweinehund" zähmen können - Die größten Tricks Ihres "Schweinehunds" und wie Sie sie entlarven können - Glaubenssätze - Ziele und ihre Überlebenschancen - Test: Wo blockiert Sie Ihr innerer "Schweinehund"?

Warum ein gutes Netzwerk Gold wert ist: Geben und Nehmen - Ihre Schritte zum Netzwerk-Profi - Klügel-Instrumente für Ihr Kunden-Netzwerk - Wen möchte ich in meinem Netzwerk haben?.

Im Fokus: Fish! Liebeserklärung an das eigene Tun - Aufschieben zählt nicht - Schaffen Sie sich eine Oase.

Sie kennen Ihren größten Zeitkiller am besten: sich selbst: Seine Zeit beherrschen heißt, sich selbst zu beherrschen - Pausen fördern - Selbstverantwortung - "Zeitfresser" - die anderen oder Ich? - Nein sagen - der erste Schritt zur Selbstverantwortung - Die 13 größten Zeitfallen.

Energie und Selbstmotivation: Energiespender und Energieräuber - Energie tanken - Energie genießen - Energiephasen - Energie bewusst nutzen.

Zeitmanagement mit Mind Maps: Denkprozesse des Gehirns - Der Helikopterblick über das Chaos - Die wichtigsten Regeln beim Mind Mapping - Vorteile für Spontane und Anti-Systematiker - Die Kunst, sich selbst zu managen - Die wichtigsten Dinge zuerst - Weniger Hektik mit individueller Planung.

Methode

Vortrag, Diskussion, Fallbeispiele, Gruppenarbeit.

Online-Anmeldung: <http://www.seminarplaner.de/7503>

Kundenservice

Tel. 0711 62010 100 • Fax: 0711 62010 267 • seminaranmeldung@integrata.de

SEMINAR-NR. 7503

2 Tage,

Beginn 1.Tag: 10:00

Teilnehmer max.: 10

EUR 980.00 (netto)

EUR 1166.20 (inkl. 19% MwSt)

Es entstehen keine zusätzlichen Liefer- und Versandkosten.

TERMINE, ORTE

Do.20.08.-Fr.21.08.15 Hamburg

Do.19.11.-Fr.20.11.15 München